

## АННОТАЦИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Наименование программы:** «Японский волейбол»

**Направленности программы:** физкультурно-спортивная

**Срок реализации программы:** 1 год, с 01 октября 2021 г. по 31 мая 2022 г.

**Автор-составитель программы:** Авксентьева Анна Игоревна

**Адресат программы:** дети от 5 до 7 лет

**Форма организации образовательного процесса:** групповая, очная

**Режим занятий:** в вечернее время, 2 раза в неделю.

**Продолжительность:** 25 минут (для обучающихся от 5 до 6 лет), 30 минут (от 6 до 7 лет)

**Цель программы** - формирование основ здорового образа жизни, содействия гармоничному, физическому, нравственному и социальному развитию дошкольников через изучение спортивной игры японский волейбол.

**Основными задачами программы являются:**

*Образовательные:*

- ознакомить детей с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома;
- изучить основы техники и тактики игры;
- способствовать приобретению необходимых теоретических знаний.

*Развивающие:*

- способствовать овладению основными приемами техники и тактики игры;
- развивать устойчивый интерес к данному виду спорта;
- развивать креативные способности (мышление, умение предугадать тактику противника);
- содействовать правильному физическому развитию;
- развивать физические способности (силу, выносливость, гибкость, координацию движений);
- развивать специальные технические и тактические навыки игры;
- подготовить учащихся к соревнованиям по мини-волейболу;

*Воспитательные:*

- способствовать воспитанию воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- способствовать привитию детям организаторских навыков;
- способствовать привитию общей культуры поведения (основ гигиены, этикет);
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

### **Планируемые результаты освоения программы:**

По завершению освоения программы обучающихся от 5 до 6 лет должен знать:

- расстановку игроков на поле;
- правила перехода игроков по номерам;
- основные правила игры в мини-волейбол;
- правильность счёта по партиям;

#### **уметь:**

- выполнять перемещения и стойки;
- выполнять приём и передачу мяча сверху двумя руками;
- выполнять приём и передачу мяча снизу над собой и на сетку мяча;
- выполнять верхнюю подачу.

По завершению освоения программы обучающихся от 6 до 7 лет должен знать:

- сигналы судей;
- правила игры в мини-волейбол;
- правильность счёта по партиям;

#### **уметь:**

- передача мяча двумя руками сверху на месте (на месте, над собой) и после перемещения;
- передача мяча двумя руками снизу на месте (на месте, над собой) и после перемещения;
- подача нижняя прямая на точность;
- подача верхняя прямая;
- прием мяча с подачи;
- выбор места при приеме подачи;
- выбор способа и приема подачи